Saint Aventin, notre commune

Le Village, Gourron, Superbagnères, vallée du Lys

n°9 Octobre - Novembre - Décembre 2017

Deux ans déjà !

Nous fêtons avec ce numéro le deuxième anniversaire du journal de notre commune. Deux ans au cours desquels ce journal aura ponctué chaque trimestre, vous informant sur l'actualité municipale et les évolutions de notre environnement, permettant de mieux connaitre l'histoire de notre commune et son patrimoine, de partager les évènements de notre vie de village tout comme les témoignages de ses habitants et la vie de ses associations.

En créant ce journal, nous voulions en faire une plateforme d'information et de partage, et renforcer ainsi le lien entre les habitants. Un objectif ambitieux dans une commune comme la notre marquée par une grande diversité.

- Diversité de lieux, entre les sites qui la constituent : le village, Gourron, Superbagnère et la vallée du Lys, chacun avec leurs spécificités, leurs propres besoins et projets.
- Diversité de population et de générations, entre résidents permanents, dont des résidents « historiques » héritiers d'une implantation familiale de plusieurs générations, «néo-résidents » et habitants de résidences secondaires, et saisonniers, venant souvent pour exercer leur activité professionnelle.

Dans cette diversité, nous partageons tous le même attachement à ce cadre de vie exceptionnel au sein de ces montagnes Pyrénéennes, que ce soit à Superbagnères, au village ou ses hameaux. La diversité devient alors une richesse lorsqu'elle permet de contribuer à un objectif et cadre commun.

Cet anniversaire est l'occasion de remercier tous ceux qui ont contribué à la vie de ce journal, en commençant par **Iris**, qui par son engagement permanent, ses interviews, reportages et articles, est le pilier de notre journal.
Merci à toutes celles et à **ceux qui ont contribué** par leurs articles, leurs témoignages, leurs recettes et photos à nous faire partager leurs expériences et tout ce qui anime notre commune.
Merci à nos "**invités**", souvent voisins larboustois ou luchonnais, qui sont venus enrichir notre journal par leurs connaissances et témoignages.

Sommaire

- EDITORIAL
- INFORMATIONS MUNICIPALES
- VIE DE VILLAGE
- TEMOIGNAGES
- ASSOCIATIONS
- SANTÉ
- BLAGUES
- AGENDA

Et bien sur, merci à tous **les responsables d'associations** qui contribuent avec dévouement à la vie de notre commune. Ce numéro fait une large place a leurs articles et informations.

Vous trouverez en dernière page un sondage qui nous permettra d'avoir vos retours, vos attentes mais aussi vos commentaires et propositions. Cela nous permettra de continuer à évoluer et nous l'espérons à associer encore un plus grand nombre d'entre vous au plaisir de partager ce qui nous est si cher : « vivre à Saint Aventin ».

Alain Blanc

Informations Municipales

Ouverture de poste

Françoise Mathias, notre secrétaire de mairie, a décidé de faire valoir ses droits à la retraite à compter du 1er mars 2018. Difficile d'envisager son départ, Françoise assurant ce poste depuis de nombreuses années et faisait bénéficier au Conseil Municipal et aux habitants d'une expérience et d'une connaissance des fonctionnements administratifs exceptionnels. Le Conseil Municipal la remercie infiniment pour son travail et son engagement.

Un poste d'adjoint administratif, terme qui désigne exactement la fonction occupée par Françoise, a été ouvert pour une mise en œuvre effective à partir du 1er novembre 2017 afin de pouvoir assurer un biseau et garantir la continuité du secrétariat de la mairie.

Maison Plane

Les locataires actuels de ce logement communal ayant donné leur congé pour le 1er décembre prochain, la maison Plane sera disponible à la location.
Une annonce a été publiée sur «le bon coin».

Service à la personne

De plus en plus de formalités administratives étant désormais informatisées, elles nécessitent d'être effectuées sur internet. La mairie et le personnel de mairie proposent d'offrir une assistance aux personnes qui le souhaiteraient.
Cela pourra se faire en prenant contact avec le personnel de mairie pour convenir d'un créneau.

Facturation des services de distribution de l'eau

Lundi 2 octobre, le maire, Jean-Claude Bordes, et les représentants de l'association « pour un juste prix de l'eau à saint Aventin », France Coudin, Serge Gabernet, Léon Oustalet, ont rencontré M. Ameye, Directeur général du SMEA, lui présentant les différents griefs des habitants du village concernant la facturation des services de traitement et distribution de l'eau :

- tarification au m3
- prix des abonnements
- date de la première facturation
- compteurs inactifs

A l'issue de cette réunion, M. Ameye s'est engagé à ce que les compteurs inactifs soient enlevés sans frais et à revenir vers nos interlocuteurs avec des propositions concrètes sur la base des éléments présentés lors de cette réunion.

Travaux divers

Travaux de voirie bas du village : Rectification par les entreprises concernées de la malfaçon faisant se déverser le collecteur du pluvial chez un particulier (Cazeneuve/Pujol).

Réalisation d'une rigole devant la grange Lignac sur la partie communale pour palier au problème d'écoulement d'eau pluviale.

Débouchage du collecteur des eaux pluviales du lavoir secteur Boland et nettoyage du mur.

Bienvenue Nathalie !

Depuis février dernier, Nathalie Ader seconde Francoise au secrétariat de la mairie, en remplacement de Stéphanie. Faisons sa connaissance au travers de ce bref interview.

Peux tu nous parler de ton parcours professionnel et de ce qui t'a amené à travailler ici a st Aventin comme secrétaire de mairie ?
En fait, je n'avais pas prévu de travailler un jour comme secrétaire de mairie. J'ai travaillé auparavant pendant plus de 20 ans dans le voyage d'affaire, en partie à Toulouse chez FRAM, puis j'ai suivi mon conjoint qui souhaitait revenir dans le Comminges, notre pays d'origine,ce qui m'a conduit à faire des remplacements en tant que secrétaire de mairie.
J'interviens aujourd'hui comme secrétaire itinérante sur 5 communes: Jurvielle, Portet-de-Luchon, Sode, Artigue et bien sur St-Aventin où j'ai remplacé Stéphanie. Une part importante de mon activité porte sur le traitement des frais de secours.
J'habite à Soueich près d'Aspet. C'est pour moi un compromis appréciable entre la vie à la campagne à laquelle je suis très attachée et l'accès à Toulouse où j'ai encore de nombreux amis et ou je me rends fréquemment.

Ta découverte de st Aventin et de la mairie ?
Etant "du coin", je connaissais déjà st Aventin et le Larboust que j'aime beaucoup. Le travail avec les élus y est très enrichissant. Ils me font participer à des activités et dossiers très variés. Par rapport aux mairies où les maires ont une activité professionnelle et où une bonne partie des dossiers se traitent par email, j'apprécie ici de pouvoir travailler directement avec M. Bordes qui est très disponible et présent a la mairie. J'apprends aussi énormément de Françoise dont l'expérience et la rigueur sont inestimables.

Des surprises ?
De manière assez inattendue, nous avons souvent la visite d'étrangers qui viennent se renseigner à la mairie ou retirer les clés pour la visite de l'église. Cela me donne l'occasion de continuer à pratiquer mon anglais ou mon allemand. C'est un aspect auquel je ne m'attendais pas et que j'apprécie.

Quand la rue devient jardin

Une initiative originale : Il s'agissait au départ d'habiller des conduites d'évacuation inesthétiques qui descendent dans une rue du village pour les dissimuler au regard.
Philippe Oustalet a eu l'idée de végétaliser cet habillage en faisant à la fois une décoration florale et un potager public.
Les légumes, fruits, fleurs, et plantes odorantes qui y sont plantés décorent avantageusement le passage et sont à la disposition des passants.

Eglise - chemin de croix

Les tableaux d'origine du chemin de croix du XIXeme siècle ont été remis en état et puis replacés par Robert Sansuc. Un élément du patrimoine de notre église qui contribue ainsi à sa mise en valeur.

Fête des Fleurs - les Régions Francophones – du 24 au 27 Août

Née en 1888, quand un journaliste a eu l'idée de décorer sa calèche de fleurs, la fête des fleurs est devenue une tradition. Depuis, des multitudes de bénévoles se sont succédés afin de donner vie à ces chars, aujourd'hui utilisant la colle afin de transformer les carcasses d'acier en œuvres d'art aux couleurs multicolores.

Durant quatre jours, toute la ville est en fête. Au programme, l'élection de Miss Fleur, le défilé des Guides à cheval, le samedi les six troupes étrangères ont fait le spectacle sur les Allées, puis c'était le tour des bandas et batucadas. Le dimanche, le grand corso fleuri et ses 18 chars ont traversé la ville de la gare jusqu'à l'esplanade thermale.

Dès le vendredi, les bénévoles de la régie Luchon-Superbagnères se sont activés près de la place Lézat pour le fleurissement du char, un magnifique Eléphant qui représentait la Côte d'Ivoire.

Joris Purpunat et Clément Fauré nous disent :

« *C'est la troisième fois que je participe au fleurissement des chars. C'est une manière de souder l'équipe de la station dans une action bénévole. La décoration du char s'est bien passée. De nombreux bénévoles ont répondu à l'appel de l'office de tourisme de Luchon.* »

« C'était un bon weekend. Nous avons démarré le vendredi matin et avons terminé le samedi à 14H00, en ayant bien rigolé dans une bonne ambiance. Je voudrais remercier tous les bénévoles qui ont participé au fleurissement du char. »

Rencontre Luchon - Venasque, dimanche 17 septembre

A l'initiative de l'association Luchon-Passion, une superbe journée pour faire se rencontrer nos deux vallées, le Luchonais et la vallée de Venasque.

Après un départ aux premières lueurs du jour et une ascension sur chaque versant du port de Vénasque, les participants, accompagnés d'un équipage de mules comme dans l'ancien temps, se sont retrouvés à 10 heures au port (2444 m) pour échanger et partager des produits de nos vallées ,face à un massif de l'Aneto tout juste blanchi par les premières neiges de septembre.

Un moment très chaleureux et convivial auquel notre commune participait.

L'occasion de célébrer ce lieu de passage historique, déjà pratiqué à l'époque des romains et trait d'union entre nos deux vallées, aménagé dès 1325 à la demande des comtes de Comminges pour permettre le passage des chevaux. .

L'occasion d'envisager nos relations et synergies futures, en attirant l'attention sur le projet de tunnel qui mettrait ainsi Venasque à une trentaine de minutes de Luchon et de notre village (au lieu des 2 heures 40 actuelles), contribuant ainsi au désenclavement de nos vallées et à leur développement commercial et touristique.

Cette journée, forte en symboles, s'est terminée par un grand pique-nique et diverses animations à l'Hospice de France.

Voici l'interview de Richard Sicre, bien connu des habitants du village, qui a bénéficié il y a 10 ans d'un don d'organe et nous fait partager aujourd'hui son témoignage.

Bonjour Richard, tu es devenu un sportif de bon niveau dans des compétitions réservées à des personnes comme toi greffées. Peux-tu nous dire comment après avoir frôlé le pire on peut revenir à un tel niveau sportif ?

Le 5 août dernier j'ai fêté mes dix ans de greffe de moelle osseuse suite à une pathologie caractérisée par un lymphome B à grandes cellules. Cette pathologie du sang est une des plus difficile à soigner, seuls des protocoles chimiothérapiques lourds permettent dans un premier temps une survie provisoire. Le corps médical m'a d'abord proposé une autogreffe dont les effets ont tenu cinq ans ; puis ce fut la rechute sévère de la maladie. Il me restait alors peu de solutions pour m'en sortir, seule une greffe de moelle osseuse venant cette fois d'un donneur extérieur compatible pouvait me permettre d'abord une amélioration et peut-être la survie. Dans mon cas et dans une situation d'urgence absolue, les médecins ont pu me proposer in extrémis un donneur français compatible.

La greffe faite, je suis resté plus d'un mois en chambre stérile en raison d'une aplasie, c'est-à-dire une absence de défense immunitaire. Peu à peu et sur la voie de la guérison j'ai recommencé mes sorties en vélo, une activité que je pratiquais régulièrement en compétitions locales avant ma maladie.

Comment as-tu eu cette idée de reprendre la compétition dans une association de greffés ?

D'abord l'envie de ne pas accepter la fatalité, je n'avais aucunement l'intention de m'enfermer chez moi, il me fallait de l'air, du grand air après les épreuves subies. Le déclic s'est tout simplement produit par hasard, j'ai été sensibilisé par une affiche de l'association TRANS-FORME et j'ai immédiatement adhéré pour trouver là finalement ce que je cherchais, c'est-à-dire me reconstruire, et reprendre une vie la plus normale possible.

Le soutien familial a joué un rôle déterminant dans ma décision. A partir de ce moment, j'étais prêt. L'entrainement pouvait commencer et après quelques mois, j'ai pu participer aux mondiaux des dialysés et transplantés en Suède où j'ai obtenu un bon succès d'estime puisque j'ai terminé la course en ligne à la cinquième place, et également cinquième au contre la montre. J'ai également participé aux championnats de France dans deux disciplines, le vélo que j'ai remporté en ligne et le tir à l'arc ou je termine également à la première place.

Je prépare actuellement les prochains jeux mondiaux, mais aussi un projet qui me tient à cœur : faire seul à vélo le tour de Midi-Pyrénées, un beau challenge d'un millier de kilomètres.

Merci Richard, bonne santé et plein succès dans tes projets.

Témoignage

Michel MAFFRAND - NADAU

Mes Débuts

Quand j'ai commencé mon métier, j'habitais un peu plus bas à Cazaux Layrisse. Ici, à saint Aventin, c'est la maison de la famille depuis 300 ans. J'étais de milieu très modeste. Je suis parti étudier à Saint-Gaudens, puis à Toulouse. J'ai été professeur de mathématiques toute ma vie, et parallèlement, à partir de 1974 j'ai commencé à chanter; ça fait 43 ans que je chante et petit à petit le chant a pris de l'importance et j'avais arrêté avant la retraite parce que je ne pouvais plus faire les deux. J'ai une deuxième vie maintenant, j'ai oublié les mathématiques, elles sont très loin derrière. J'ai entre 60 et 65 concerts par an.

Quand j'étais petit j'allais à la messe rien que pour écouter chanter les gens à l'église. Je connaissais les cantiques de l'église par cœur et je chantais avec eux .

Le départ, l'ailleurs et le retour

Puis, j'ai ressenti comme un déracinement de partir d'ici. J'ai écrit une chanson « Nous sommes du pays de ceux qui nous ont aimés ». J'ai écrit plusieurs chansons sur le fait de partir ailleurs, le déchirement de quitter mon pays. J'ai été en internat pendant 7 ans à partir de l'âge de 10 ans toute la scolarité à Saint-Gaudens et je revenais un weekend tous les 15 jours. Ca a été trop dur…

Je crois que toutes les chansons que j'ai écrites étaient une façon pour moi de rester avec eux. J'ai écrit uniquement en occitan parce que c'était leur langue à eux. C'était toujours ma manière de revenir ici et de réapprendre tous les mots. Il y a toujours dans toutes les chansons que j'ai pu écrire, le départ, l'ailleurs et le retour. On a tendance quand on est loin à imaginer le pays qu'on a quitté sous des formes idylliques.

Saint-Aventin

J'avais des amis dans le Larboust. Je connaissais bien le curé Sansuc. Il habitait au presbytère à Saint-Aventin. C'était le curé de la vallée. Nous avons fait des animations ensembles, il chantait très bien. Avec Henri Ané aussi, qui est mort dans une avalanche aux Agudes, il était médecin. Avec Francis Ader également on chantait ensemble autour de table. J'ai un souvenir particulier de Saint-Aventin avec Jeannot Anaclet qui joue de l'accordéon, quelqu'un d'une douceur et d'une gentillesse extraordinaire. On se retrouvait au val d'Aran.

Le Saussat

J'ai écrit une chanson qui est très célèbre dans le Larboust, le SAUSSAT. Je suis allée très souvent au lac de Saussat et même au Portillon et à son refuge; je voulais parler de toute cette montagne d'une autre façon que toutes les chansons qu'on avait pu écrire sur la vallée, des chansons folkloriques, des clichés, je voulais écrire quelque chose de beaucoup plus intérieur. Je me souviens que la première fois que j'ai chanté cette chanson c'était pour des chasseurs d'Oô, ils étaient redescendus, à l'Auberge, il y a un ami qui m'a demandé de chanter la chanson Saussat, puis à la fin un silence extraordinaire, puis quelqu'un m'a interpellé pour me dire de recommencer, il y a 25 ans de çà. Ca a touché beaucoup de gens, car c'était une nouvelle façon de parler de la Montagne. Les gens se sont reconnus dans cette chanson, j'ai entendu que certains, sur le point de mourir, demandent cette chanson avant de partir. La musique accompagne les moments gais de la vie, mais les tristes aussi.

La musique a accompagné ma vie.

SAUSSAT

Tota era calhavèra,
Deth som deth Perdiguèro,
Devara ath Portilhon,
Qu'enteni sa cançon,
Jo sus era montanha,
Non n'ei cap de companha,
Eth còr tot enclavat,
Que uèiti eth Saussat.

Era fauta a Literòla,
Si èi mancat era escòla,
Eth sorelh qu'a trucat
Sus eth men praube cap,
Que m'an trobat trop bèstia,
Aci n'i a cap de mèste,
A l'ombra deth Quairat,
Que uèiti eth Saussat.

Non ei cap mes era tèrra,
Non ei cap eth cèu encara,
E dincath som deth selh,
Tan lonh qui van eths guelhs,
Non n'i a cap de cadena,
Non n'i a barrons ni cleda,
E lonh deths barbelats,
Que uèiti eth Saussat.

Eth primtemps que vien de Spanha,
Hè plorar era montanha,
Qu'a pujat eth tropèth,
Deman que va hèr bèth,
Era lua s'ei pausada,
Sus eth miralh d'era aiga,
Era net qu'ei en patz,
Que uèiti eth Saussat.

Tous les cailloux,
Depuis le sommet du Perdiguère
Descendent au Portillon,
J'entends leur chanson,
Et moi sur la montagne,
Je n'ai pas de compagne,
Le coeur tout sérré,
Je regarde le Saussat.

C'est la faute à Literole,
Si j'ai manqué l'école,
Le soleil a tapé
Sur ma pauvre tête,
Ils m'ont trouvé trop bête,
Ici, il n'y a pas de maître,
A l'ombre du Quayrat,
Je regarde le Saussat.

C'est déjà plus la terre,
Et c'est pas encore le ciel,
Et jusqu'en haut des glaciers,
Aussi loin que vont les yeux,
Il n'y a pas de chaîne,
Pas de barreaux, pas de barrière,
Et loin des barbelés,
Je regarde le Saussat.

Le printemps qui vient d'Espagne
Fait pleurer la montagne,
Le troupeau est monté,
C'est qu'il va faire beau demain,
La lune s'est posée
Sur le miroir de l'eau,
La nuit est en paix,
Je regarde le Saussat.

La cordée de Superbagnère

Comme chaque fin de saison, Hélène Saulnier nous dresse le bilan des festivités de l'été animées par l'équipe de la Cordée de Superbagnères complétées par des propositions volontaristes et concrètes pour l'amélioration du cadre du plateau de Superbagnère.

Montagne propre en collaboration avec l'ESF : Malgré le mauvais temps, la « cueillette » fut bonne bien que nous ayons pu constater que la station était relativement propre en ce début du mois de Juillet. Cette matinée s'est terminé par un moment convivial réunissant tous les bénévoles. Nous regrettons cependant que des propriétaires qui nous font souvent part de leurs critiques n'aient pas jugé utile de se joindre à cette initiative qui contribue au développement de la station.
Cette matinée sera renouvelée avec L'ESF en 2018.

Le marché des producteurs : Comme chaque année depuis 2006, ce marché a permis à de nombreux touristes (1300 environ) d'assister au plus haut marché des Pyrénées. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Patrice Rival Conseiller Départemental de la Haute Garonne, Vice-Président de la commission agriculture, montagne et thermalisme. A la fin du marché, nous avons offert à tous les producteurs, les artisans, les personnes qui nous ont aidés, un pot de l'amitié. Quel plaisir d'échanger avec ces derniers tous passionnés par leur métier !
Le groupe Esquierry a animé une soirée exceptionnelle de musique traditionnelle qui a séduit tous les spectateurs, le tout sous une météo clémente. Merci Christelle, Jean Luc, Gérard, Serge et bien sur Pierre pour son humour.

Le brandon , préparé et mis en place dans la plus pure tradition par Laurent, Florian et Robert, a attiré de nombreux curieux. L'embrasement a été assuré par notre spécialiste Robert sous le regard émerveillé des spectateurs, parmi lesquels de nombreux enfants. Depuis de nombreuses années le plateau de Superbagnères n'avait pas connu un pareil succès **!**

Nous remercions vivement ceux qui nous ont aidés pour la réussite de ces animations et pour leur présence lors de ces manifestations :
*La mairie de St Aventin (préparation et installation du brandon)
*La mairie de Luchon (livraison des barrières, tables, bancs)
*La Régie (mise en place des branchements électriques, la manutention des barrières, l'ouverture de la télécabine en continu le jour du marché, en décalée pour la soirée concert et brandon)
*Le restaurant la Luge, Edith et son équipe (ouverture du restaurant le soir avec une garbure au menu pour profiter du concert du groupe Esquierry)
*Les médias : Luchonmag, la Dépêche.

La cordée de Superbagnère (suite)

Nous voulons aller de l'avant. Tous en Cordée de Superbagnères !

Les actions à mener : Notre démarche s'inscrit dans une dynamique d'amélioration de développement en association avec « les forces vives » du plateau, la Régie, les commerçants, la municipalité de St- Aventin.

Les ordures ménagères : Afin de ne pas renouveler les tristes spectacles des sacs poubelles qui jonchent le sol, nous souhaitons, depuis de nombreuses années, que des ramassages supplémentaires se fassent pendant les vacances scolaires. Nous savons que la collecte des déchets ménagers est à la charge de la Communauté de Communes Pyrénées Haut-Garonnaise mais et fait l'objet d'une redevance payée par les propriétaires, les commerçants correspondant au service rendu. Nous déplorons néanmoins que des propriétaires laissent leurs encombrants dans le local à poubelles. Trop contraignant sans doute de les descendre à la déchetterie de Luchon ! Le lendemain de montagne propre, nous avons trouvé un matelas, un radiateur, une luge etc.
La pose d'un panneau «dépôt d'encombrants, électroménager etc.. est strictement interdit» avec les jours et heures d'ouverture de la déchetterie serait indispensable sur le local, puisque le bon sens ne suffit pas.
La gestion des déchets n'est pas que l'affaire de la communauté de communes, c'est aussi l'affaire de tous. Nous en appelons au civisme de chacun.
Une station à l'aspect accueillant : Depuis 2003, nous demandons pour l'été l'installation de tables de pique nique, de bancs, une aire de jeux pour les jeunes enfants.
Le panneau à l'entrée du plateau, ''Superbagnères 1800 m d'altitude'' pourrait être amélioré, avec par exemple, un massif, de rocailles et fleurs sur le flanc. De nombreux cyclistes repartent avec une photo de cette signalétique. La signalisation du point d'eau et toilettes publiques doit lui aussi trouver un emplacement facilement visible et accessible aux randonneurs.
Pour l'été 2018, nous organiserons comme les années précédentes :
*Montagne propre
*Marché des producteurs
*Soirée concert et brandon, avec une information plus large à destination de l'Office du tourisme Intercommunal (OTI)
*Nous proposerons une soirée « spécialité de chez nous » avec une mouclade (moules). Spécialité Charentaise qui mériterait d'apparaître au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO, comme le brandon !!!
La Cordée de Superbagnères vous souhaite une bonne saison d'hiver et vous donne rendez vous en 2018

Association de la Vallée du Lys

C'est le président J.Gérardin qui a donné le ton en ouvrant la 17ème assemblée générale de l'association de la vallée du lys le samedi 19 aout.
Cette année, la vallée, a retrouvé un nouvel attrait. Une aire de pique nique a vu le jour ainsi qu'un panneau d'information destinée au randonneurs et touristes donnant les randonnées proposées avec leur difficultés et le temps du parcours ainsi que sur la formation géologique de la vallée.

Deux points de restauration ont amené un confort aux touristes et redonné à notre vallée le dynamisme que l'on connaissait avant les inondations de juin 2013.
La nouvelle secrétaire de l'association, Nathalie Hillion, va s'investir dans l'association aux côtés d'Annie Arboucalot, (trésorière).
Dans l'après-midi les adhérents n'ont pas manqué de se mesurer comme à leur habitude lors d'un tournoi de pétanque fort disputé. Un repas convivial a clôturé cette journée qui s'est terminée par des chansons et la promesse de se retrouver le 12 août 2018.

Association de la Vallée du Lys (suite)

La fête de la Vallée du Lys, un rendez-vous initié depuis 3 ans par EDF, s'est déroulée le samedi 16 septembre.

Une pluie fine à partir de 14h a quelque peu contrarié un programme des festivités de la journée très fourni qui proposait entre autre les animations suivantes :
- promenades à poney organisées par le centre équestre de Luchon
- parcours d'orientation avec récompenses et une slack line proposés par le bureau des guides de Luchon (équilibre sur sangle tendue)
- les Fils de Luchon ont chanté des chants pyrénéens sous le chapiteau
- l'AAPPMA, société de pêche luchonnaise avait installé un stand d'exposition et initiait les enfants à la pêche à la truite dans le Lys.
- EDF nous faisait déguster du fromage et gâteau à la broche.

Pendant ce temps, certaines personnes ont pu découvrir la centrale du Portillon lors des visites guidées.

Un évènement bien sympathique à retenir et faire connaitre pour les prochaines éditions.

Les accords de Larboust

Le dimanche 3 septembre, les accords de Larboust ont chanté pour un public très nombreux à l'église de Luchon, à l'occasion de la messe dominicale. C'était la dernière messe du père René Bellême, le curé de Luchon, qui prend sa retraite après 11 ans de service. Il a célébré la messe dite du « Temps ordinaire », une « Action de Grâces ».
Michel Maffrand du groupe Nadau a interprété « Mario ». Il a participé à cette ultime cérémonie ainsi que les Fils de Luchon et Le Quadrille Luchonnais.

« Merci particulièrement d'avoir partagé ces mots et ces phrases que vous nous demandiez de méditer le long de la semaine. Merci pour votre participation à de nombreuses manifestations dans nos vallées. Nous vous souhaitons cher René une très bonne retraite dans la sérénité de nos vallées. Vous restez près de nous, nous sommes très heureux. Vous pouvez compter sur nous… »

Les accords de Larboust

Les accords de Larboust prennent également leur retraite à cette occasion.
« *Pour chaque fin, il y a toujours un nouveau départ* »

Merci à vous tous pour tout l'amour que vous avez partagé avec nous depuis tant d'années.

Comité de chasse

La bécasse des bois – Louis GASSET

Dès la mi-octobre au début novembre elle va venir rejoindre nos forêts, bordure de ruisseau. Parfaitement camouflée par son plumage dans un tapis de feuilles mortes proche d'un petit ruisseau, elle y trouve une terre meuble et riche où plonger son bec pour se nourrir de vers.
La bécasse appartient à la famille du limicole ventru de la taille moyenne de la famille des bécassines. Oiseau forestier au plumage brun-rouge rappelant la couleur des feuilles mortes des sous-bois, dessous jaunâtre finement barré, tête ronde au long bec droit.
Taille 35 cm, envergure 56 à 60 cm, poids 250 à 420 gr, longévité 21 ans.
Elle s'établit dans toute l'Europe jusqu'au nord de la Russie et en limite de l'Afrique du Nord. Egalement au Groenland, Canada, et en Amérique du Nord jusqu'à la limite du Mexique.
Elle s'active surtout au crépuscule, son vol rapide, aux changements brusques de directions, est très caractéristique. C'est un oiseau discret. Les meilleures chances de la voir sont au printemps entre avril et juin (pas chez nous), au crépuscule quand elle traverse une clairière en vol nuptial (la croule). Quand on la surprend par pur hasard, elle s'envole dans un bruissement d'ailes sonore en se faufilant entre les arbres.

La bécasse des bois se nourrit surtout de vers, d'insectes, de larves diverses et de petits mollusques.

Elle niche en majorité au Nord des pays de l'Est et surtout en Sibérie. Son nid est une petite cuvette dans le sol garnie de feuilles mortes. La couveuse étant le sol, la protection contre les prédateurs est essentiellement assurée par son camouflage. Elle pond à partir de la mi-mars à mai, environ 4 œufs bruns grisâtres, tachés de roux et maculés de gris.
Après à une incubation de 3 trois semaines, les petits sont actifs quelques heures après leur naissance et se nourrissent seuls après 2 à 3 semaines. Ils deviennent indépendants après 5 à 6 semaines. La maturité sexuelle est atteinte chez les femelles à 1 an, et 2 ans chez les mâles.

C'est un oiseau très fascinant à chasser, de nombreux livres ont été consacrés à la belle des bois. Aussi, il est difficile de présenter toutes les techniques qui existent en fonction des pays, des biotopes et des lieux.
La chasse à la bécasse s'effectue au chien d'arrêt et non à la croule. Elle est difficile à trouver et encore plus à tirer. C'est ce qui en fait son charme.

Montagne et Loisirs

Voz-Arts – le 23 Septembre 2017

Voz-Arts est une activité qui existe depuis déjà 6 ans. C'est une idée de nos amis Michelle et Michel FERAUD du Tarn. Il s'agissait pour eux de réunir des amis, des amateurs, des gens qui aiment l'art pour partager leurs créations et les faire vivre. Pendant plusieurs années nous étions confrontés à des problèmes de météo, parce que nous étions dehors au mois de septembre.
Nous nous sommes réunis l'an dernier et nous avons décidé d'exporter le projet à Saint-Aventin au chalet de Montagne et Loisirs. C'est la première fois que nous organisons cette manifestation à Saint-Aventin, qui comprend une exposition artistique et une animation le soir avec un apéritif suivi d'un repas partagé.

Nous accueillons une palette très variée d'artistes : des artistes peintres [aquarelle, peinture au couteau, peintre collagiste ou dessin], des photographes, des créateurs de bijoux ou de couture, des artistes qui travaillent la poterie, la mosaïque, la céramique, la sculpture que ce soit sur pierre, bois ou fer, ou à partir d'objets détournés, des créateurs de poupées et marionnettes artistiques.

Voici quelques interviews réalisées auprès des artistes exposants :

« Je suis passionné de photographie, je vous présente une exposition sur la Toscane. Je suis membre de l'association IBO qui réunit une centaine de photgraphes toulousains qui unissent leurs efforts et talents pour apporter une animation culturelle dans la région autour de la photo. La Toscane est un monde magique qui donne envie de s'exiler. Des bosquets de cyprès disposés harmonieusement sur les collines, des paysages envoûtants, des vallons gracieux, des rêveries à n'en plus finir, un enchantement pour les yeux »
Chantal CRAIPEAU

« Nous sommes photographes amateurs. C'est un travail de partenariat. Mon mari prend les photos et moi je fais la sélection des photos et leur présentation pour l'exposition. Nous présentons 2 expositions : femme d'affiche, des affiches publicitaires, que nous avons réutilisées de manière détournée, l'autre exposition concerne les ponts de Toulouse prise en septembre avec des éclairages très particuliers »

Michelle FERAUD

« Je suis peintre amateur et retraitée, mon association se situe à Saint-Gaudens, je fais parti des élèves de l'atelier d'art. Je présente 3 aquarelles »
Maryse ADOUE

« Mes créations sont des collages en papier canson de couleur. Pour la finition du crayon passé au buvard et des marqueurs. C'est une technique très particulière. Mes tableaux font partie d'une série que j'ai appelée « Détournements d'avions » parce que j'ai repris des tableaux célèbres de peintres connus que j'ai modifié pour introduire une dimension aéronautique »

Montagne et Loisirs (suite)

« Je fais de la peinture à l'huile au couteau. Je me laisse emporter par l'émotion de voir un paysage et j'ai envie de transcrire ces émotions; c'est une composition qui garde quelques éléments du paysage et après c'est dans l'imaginaire, les jeux des couleurs. La peinture à l'huile me permet des superpositions de couleurs avec le couteau »
Pascale VAN STRAATEN

« Ce sont des photos prises au bord du canal de midi. Des photos des lichens, ces organismes vivants qui poussent lentement sur les végétaux ou les minéraux. Ce sont des gros plans, de la macro-photographie. J'aime beaucoup la texture et les couleurs »
Vianney RAISSON

«Je travaille le bois essentiellement. Je fais des sculptures stylisées dans lesquelles j'essaie de minimiser un simple trait pour symboliser l'animal ou bien une personne. Je fais soit des tableaux, soit des sculptures. Pour la voile du bateau : je travaille à partir des tasseaux de bois qui tournent autour d'un axe, je conçois une sculpture qui serait rééquilibrée sur l'axe »
Catherine VOGEL

« Rien ne se perd, tout se récupère et se transforme! »
Je donne une seconde vie aux objets courants en les transformant, par exemple en lampe à partir d'un vilebrequin et d'un plat à gâteau, ou en dessous de plat modulable et pliable à partir de rayons de vélos … Une véritable caverne d'Ali Baba »
Michel CRAIPEAU

« Je fais de l'Aquarelle méditative: sur un papier humidifié, je laisse courir mes impressions après une séance de méditation; ma main agit seule, sans interaction de pensées, utilisant les couleurs »
Patrick BENNET

La santé des seniors

Exercice

Avoir une activité physique est vital tout au long de la vie. Les personnes âgées, pour respecter les capacités de leur corps, ne doivent pas abandonner le sport mais adapter leur pratique. Respecter les limites que le corps impose tout en restant actif permet de garder la santé.
Pour les personnes âgées, le kinésithérapeute apporte un soutien notamment dans le cadre des muscles qui s'atrophient, afin d'améliorer leur démarche, leurs gestes et leur bien-être au quotidien. Que ce soit par un programme de renforcement et de rééducation musculaire, le kiné intervenant auprès des personnes âgées apporte tout son savoir-faire pour améliorer l'autonomie des séniors.

Alimentation

Inclure les fibres dans l'alimentation : Les personnes âgées souffrent fréquemment de constipation. Pourquoi un tel problème ? Souvent, les aliments qui sont riches en fibres sont croustillants ou plus difficiles à mâcher, ce qui est problématique pour les personnes âgées avec des prothèses dentaires.

Ne pas oublier de boire : Avec l'âge, les seniors perdent progressivement leur sens de la soif. Les médecins recommandent que les personnes âgées boivent entre 6 à 8 verres de liquide par jour.

Inclure les protéines dans l'alimentation quotidienne : Les personnes âgées peuvent particulièrement bénéficier de la capacité des protéines à renforcer le système immunitaire, et donc réduire leur risque d'être victime d'un rhume ou d'autres affections qui peuvent servir de passerelles à d'autres problèmes plus grands. Le poisson, la volaille, les oeufs et les viandes maigres sont de bonnes sources de protéines.

Réduire mais ne pas éliminer, les graisses de l'alimentation : Parce que le métabolisme d'une personne ralentit à mesure qu'elle vieillit, il est important de réduire la quantité de matières grasses apportées par le régime alimentaire d'une personne au fur et à mesure qu'elle prend de l'âge.

Ne pas oublier le calcium : Le calcium est essentiel à la santé des os, et consommer trop peu de calcium dans l'alimentation d'une personne âgée peut accroître sa sensibilité à l'ostéoporose, qui fragilise les os et augmente la probabilité d'une chute, ce qui peut conduire à une fracture osseuse.

Enfin, l'isolement est un facteur d'insécurité. Adhérer à la vie locale et associative de la commune, rencontrer d'autres personnes susceptibles de les assister dans les démarches quotidiennes sont fortement recommandés aux personnes âgées.

Blagues

Au moment de quitter la vallée pour la transhumance, un berger dit à l'apprenti qui doit l'accompagner :
- Je te préviens tout de suite, je ne suis pas très causant.
Tout se passe bien. La saison terminée, ils quittent l'alpage.
De retour dans la vallée, l'apprenti dit alors au berger :
- Moi non plus

****

Un homme consulte son médecin.
- Docteur, je crains de devenir sourd. Je n'entends plus ma femme quand elle me parle.
- Eh bien, je pense que vous devriez sortir plus souvent, passer les soirées au bistrot ou courir les filles.
- Et vous croyez que j'entendrai mieux ?
- Non mais votre femme criera plus fort .

Agenda 2017

Activité	Date	Précisions
Visite des églises romanes de Saint Aventin et de Cazeaux	5 octobre 2017	14:30 - Office du Tourisme de Luchon (15 €)
Balade contée à Garin	22 octobre 2017	Rendez-vous au pont de Garin à 14:00 (OT Luchon)
Goûter de Noel	16 décembre 2017	Salle des fêtes de la mairie
Découverte de la montagne entre personnes valides et personnes en situation de handicap	8 octobre	UMEN - Montagne et Loisirs
Assemblée Générale Montagne et Loisirs	14 et 15 octobre	Montagne et Loisirs avec une randonnée
Weekend automnal "rando - famille"	25 et 26 Novembre	Montagne et Loisirs

Donnez nous votre avis

(à déposer à la mairie ou remplir en ligne sur le site de la mairie/ info diverses/journal sur www.saint-aventin.com)

Quels sont vos rubriques préférées ?

Informations municipales	☐	Associations	☐
Vie de village	☐	Nature	☐
Environnement	☐	Histoire et patrimoine	☐
Témoignage	☐	Chanson/ poésie	☐
Recette	☐	Anniversaires	☐

Quels sont les articles que vous avez particulièrement apprécié ?

-
-
-
-

Quels articles, sujets, rubriques souhaiteriez vous voir traités ?

-
-
-

Seriez-vous prêts à contribuer au journal ?

Régulièrement ☐ Occasionnellement ☐

Comment (article, informations, photos, jeux, recettes, autre,

Commentaires

Nom/prénom : tel/ email :

La mairie est ouverte au public du lundi au jeudi :
9h - 12h et 14h00 - 17h00 et le vendredi matin :9h à 12h.

Contacts :
Iris De LOS RIOS ou Alain BLANC
06 25 96 13 07 06 20 62 03 78
iriscristina@hotmail.com blanc.aventin@yahoo.fr

Votre journal « Saint Aventin, notre commune » et les compte-rendus du conseil municipal sont disponible en ligne sur le site de la mairie www.saint-aventin.com

Crédits photos : Iris de Los Rios, Alain Blanc, Alex Frespuech, Louis Gasset, Jacques Gerardin, Montagne et Loisirs, Philippe Oustalet
Articles : Jacques Gérardin, Louis Gasset, Iris de Los Rios , Montagne et Loisirs, Hélène Saunier, Richard Sicre et l'Equipe Municipale