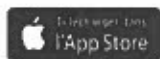


Pour un **vieillessement en bonne santé** je surveille
régulièrement six fonctions

Icobe, un programme en partenariat avec la ville de Luchon

Dès 60 ans selon les
recommandations de l'OMS :

1 Je télécharge l'application
ICOPE monitor



MEMOIRE



MOBILITE



Je fais un test simple
en **8 minutes**

Seul ou avec un professionnel
de santé de mon choix



VISION



HUMEUR

NUTRITION

2 J'en parle à mon
médecin traitant

3 Une prise en charge
personnalisée peut
m'être proposée

4 TOUS LES 4 MOIS
Je fais mon suivi



Pour en savoir plus :
inspire.chu-toulouse.fr



L'important c'est de me surveiller avec ICOPE
pour continuer à vivre comme il me plaît !

