

Chères habitantes, chers habitants,

Notre département est placé en **vigilance orange canicule**. Les fortes chaleurs attendues dans les prochains jours peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé, en particulier pour les personnes âgées, les jeunes enfants, les personnes en situation de handicap, les personnes malades et les personnes travaillant ou pratiquant une activité physique en extérieur.

Je vous invite à adopter les gestes de prévention essentiels :

- Buvez de l'eau régulièrement, même sans sensation de soif.
- Évitez les sorties et les efforts physiques aux heures les plus chaudes.
- Maintenez votre logement au frais en fermant volets et fenêtres le jour, puis aérez la nuit.
- Rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour.
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, de vos voisins, en particulier des personnes isolées ou fragiles.

Les services municipaux restent pleinement mobilisés pour accompagner les personnes les plus vulnérables. Si vous connaissez une personne en difficulté ou si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à contacter la mairie. Soyons solidaires et vigilants afin de traverser cet épisode de fortes chaleurs dans les meilleures conditions.

Je vous remercie de votre attention et de votre civisme.

Le Maire  
Jean-Claude TINE



**Pendant les fortes chaleurs**

**Protégez-vous**



**RESTEZ AU FRAIS**  
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



**BUVEZ DE L'EAU**  
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous le corps



Fermez les volets et fenêtres



Privilégiez les activités douces



Mangez frais et équilibré



Évitez l'alcool



Prenez des nouvelles des plus fragiles

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66\* (appel gratuit)  
meteo.fr - #canicule

**N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.**



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

**Protégez-vous**



**RESTEZ AU FRAIS**



**BUVEZ DE L'EAU**

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
meteo.fr - #canicule